

Eine Veranstaltungsreihe der Arbeitsgruppe Gesundheit, Soziales und Jugend gemeinsam mit dem Pensionistenverein Bludesch und dem Krankenpflegeverein Bludesch.

# Leben im Alter

Eine Veranstaltungsreihe zu den Themen Demenz, Wohnen im Alter und Pflege



Gemeinde  
Bludesch

In Bludesch sind alle DorfbewohnerInnen wertvoll.  
**Z Bludäsch simmr alle eppas wärt.**



Aufgrund des demografischen Wandels wächst auch in unserem Dorf und in der Region die Bevölkerungsgruppe der älteren Personen. Deshalb hat die Arbeitsgruppe Gesundheit, Soziales und Jugend in diesem Jahr den Schwerpunkt auf das Thema „älter werden“ gelegt. Wir haben Expertinnen und Experten eingeladen, die uns Informationen und Wissen zu diesen Themen weitergeben.

## Demenzformen, die Ursachen und deren mögliche Therapie

Mi 04. Mai 2022 – 19:00 Uhr  
Kellertheater Lampenfieber Bludesch

Menschen werden immer älter und dadurch steigt die Zahl der Demenzerkrankungen an. Dies ist für Betroffene als auch deren Angehörige eine Herausforderung.

**Referentin: Dr. Susanne Westreicher**

Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Zusatzausbildungen: Geriatrie und Palliativmedizin, Alterspsychotherapie, Traumatherapie und EMDR-Ausbildung

Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der aktuell gültigen COVID-Maßnahmen statt.

## Wissenswertes zum Thema Wohnen im Alter

Mi 08. Juni 2022 – 19:00 Uhr  
Kellertheater Lampenfieber Bludesch

Wohnen im Alter hat einen ganz besonders hohen Stellenwert. In keinem anderen Lebensabschnitt wird die Wohnung zeitlich so intensiv genutzt. Je nach Gegebenheiten kann damit die Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit verlängert oder verkürzt werden. Der Vortrag erleutert, worauf man beim Wohnen im Alter achten sollte und welche Möglichkeiten angeboten werden.

**Referentin: Prof. (FH) Dr. Erika Geser-Engleitner**

Hochschullehrerin für Sozial- und Wirtschaftswissenschaften, Fachbereich Soziales und Gesundheit

## Wer hilft mir durch den Pflegedschungel...?

Do 06. Oktober 2022 – 19:00 Uhr  
Kellertheater Lampenfieber Bludesch

An diesem Abend referieren Vertreter:innen vom Sozialsprenkel Raum Bludenz zu den folgenden Themen:

- Beratung und Information über die Möglichkeiten der Betreuung und Pflege in Vorarlberg
- finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Vorstellung der „Community Nurse“